

Cum funcționează testul de ovulație Clearblue Digital

Clearblue Digital funcționează prin detectarea creșterii (deviației) în urină a unui hormon denumit hormonul luteinizant (LH). Deviația LH se înregistrează cu aproximativ 24 – 36 de ore înainte de eliberarea unui ovul din ovarele dumneavoastră, proces cunoscut sub numele de **ovulație**. Nivelul cel mai ridicat de fertilitate se înregistrează în ziua în care este detectată deviația LH **și în ziua următoare**.

Cele 2 zile cele mai fertile încep din momentul în care testul Clearblue Digital detectează deviația LH. Faceți dragoste oricând în următoarele 48 de ore pentru a vă maximiza șansele de a rămâne însărcinată.

Când să începeți testarea

Ziua începutului ciclului menstrual (prima zi de sângerare completă) este Ziua 1. Lungimea menstruației este numărul total de zile, începând cu Ziua 1 și incluzând ziua dinaintea începerii următorului dvs. ciclu menstrual. Dacă nu știți durata obișnuită a ciclului menstrual, vă recomandăm să așteptați măcar un ciclu menstrual și să notați durata acestuia, înainte de a utiliza testul. Dacă ciclul dumneavoastră menstrual variază cu mai mult de 3 zile, luați în considerare cea mai scurtă durată din ultimele 6 luni pentru a stabili când să începeți testarea.

Dacă doriți să începeți testarea fără a cunoaște durata ciclului menstrual, vă recomandăm să începeți testarea în ziua 10. Cu toate acestea, este posibil să ratați deviația LH, întrucât ați început să testați prea devreme sau prea târziu.

Utilizați tabelul de mai jos pentru a stabili ziua în care ar trebui să începeți testarea. Puteți efectua testul oricând, pe parcursul zilei, dar aproximativ la aceeași oră în fiecare zi (pentru cele mai multe dintre femei, cel mai comod este să facă testul dimineața, imediat după trezire). Este important să beți normal și să nu urinați timp de 4 ore înainte de efectuarea testului.

Durata ciclului menstrual (zile)	21 sau mai puține	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 sau mai multe
Considerați prima zi de menstruație ca ziua 1 și începeți testarea în ziua indicată sub durata ciclului dumneavoastră menstrual	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Consultați Întrebarea 1 de pe verso

1 Când sunteți pregătită de testare...

- Scoateți dispozitivul test din folie. Utilizați dispozitivul test imediat.
- Înainte de a aplica urina pe dispozitivul test, acesta **trebuie** introdus în suportul pentru test. Urmăriți etapele de mai jos.



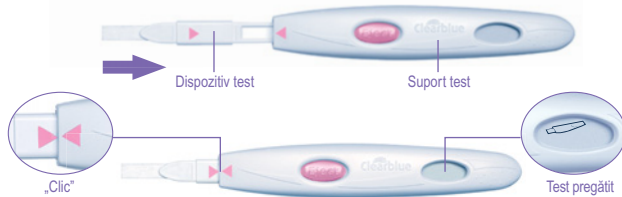
2 Îndepărtați capacul

- Localizați săgeata roz de pe dispozitivul test.



3 Asamblați testul

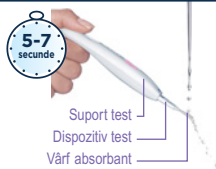
- Localizați săgeata roz de pe suportul de test.
- Aliniați ambele săgeți roz.
- Introduceți dispozitivul test în suportul de test până când se fixează în poziție cu un clic și se afișează simbolul „test pregătit”.
- Nu utilizați până când nu apare simbolul test pregătit.**
- Când apare simbolul „test pregătit”, efectuați testul imediat.
- Dacă nu apare simbolul „test pregătit” SAU dacă a dispărut, ejectați dispozitivul test și introduceți-l din nou, cu atenție.
- Dacă simbolul încă nu apare, consultați Întrebarea 11 de pe verso.



4 Efectuați testul

Cu simbolul „test pregătit” pe afișaj...

- Fie** testați direct în jetul de urină.
- Plasați în fluxul de urină numai vârful absorbant **orientat în jos**, timp de 5 – 7 secunde.
- Aveți grijă să nu udați suportul de test.



SAU

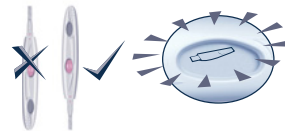
- Fie** testați o mostră de urină colectată într-un recipient curat și uscat.
- Introduceți în mostra de urină colectată numai vârful absorbant, timp de 15 secunde.



5 Așteptați

- Țineți vârful absorbant orientat în jos sau așezați testul pe o suprafață plană. În decursul testării, nu țineți niciodată testul cu vârful absorbant orientat în sus.
- Simbolul „test pregătit” va începe să clipească după 20 – 40 de secunde, indicând că testul funcționează.

- NU EJECȚAȚI DISPOZITIVUL TEST.**
- Puneți capacul la loc, apoi ștergeți excesul de urină.
- Dacă simbolul „test pregătit” nu începe să clipească, consultați Întrebarea 3 de pe verso.



6 Citiți rezultatul

- În decurs de 3 minute, pe afișaj va apărea rezultatul.
- Odată ce ați citit rezultatul, **TREBUIE** să apăsați butonul de ejectare și să îndepărtați dispozitivul test.
- Rezultatul testului poate fi citit doar pe afișajul suportului de test.
- Nu puteți citi rezultatul pe baza liniilor observabile pe dispozitivul test.



- Dacă rezultatul este ☹️, nu a fost detectată deviația LH. Testați din nou în ziua următoare, la aceeași oră, utilizând un nou dispozitiv test.



- Dacă rezultatul este 😊, a fost detectată deviația LH și sunteți în cea mai fertilă perioadă. Faceți dragoste oricând în următoarele 48 de ore pentru a maximiza șansa de a rămâne însărcinată. Nu este nevoie să repetați testul în decursul acestui ciclu menstrual.
- Rezultatul dvs. va rămâne afișat pe ecran timp de 8 minute.
- Dacă dispozitivul test este încă în suport și afișajul este acum gol, ejectați dispozitivul test și rezultatul va apărea din nou, timp de 2 minute.
- Nu reintroduceți un dispozitiv test folosit.

Mai multe informații

Aruncarea suportului de test

Odată ce ați încheiat utilizarea suportului testului, îndepărtați bateriile separând jumătatea superioară de cea inferioară, începând de la capătul din apropierea afișajului. Îndepărtați toate bateriile de sub capacul de metal central. Aruncați bateriile conform reglementărilor corespunzătoare privind reciclarea. Precauție: Nu dezasamblați, nu reîncărcați bateriile și nu le aruncați în foc. Nu le înghițiți. Nu le lăsați la îndemâna copiilor. Eliminați restul suportului conform reglementărilor corespunzătoare privind echipamentele electrice. Nu aruncați echipamentul electric în foc.

Reutilizarea suportului de test

Dacă suportul de test este stropit în timpul testării, ștergeți-l bine. Nu poate fi efectuat un nou test dacă pe afișaj apare rezultatul testului dumneavoastră sau orice simboluri de eroare. Acestea vor fi afișate timp de 8 minute (sau 2 minute, dacă afișajul era gol și tocmai ați ejectat dispozitivul test). Dacă ați colectat urină, puteți utiliza din nou suportul de test, de îndată ce afișajul este gol. Când sunteți gata să utilizați suportul de test din nou, repetați instrucțiunile de la pasul 1, utilizând un nou dispozitiv test.

Întrebări și răspunsuri

1 Durata ciclului meu menstrual este mai mare de 40 de zile. Când ar trebui să încep testarea?

Dacă durata ciclului dumneavoastră menstrual este mai mare de 40 de zile, începeți testarea cu 17 zile înainte de data în care este așteptată următoarea menstruație.

2 Trebuie să utilizez toate testele?

Nu. Puteți întrerupe testarea după ce ați detectat deviația LH și puteți să păstrați dispozitivele test rămase și suportul de test pentru utilizare în ciclul menstrual următor, dacă este nevoie.

3 Am efectuat testul, dar simbolul „test pregătit” nu a început să clipească. Ce înseamnă aceasta?

Testul nu a fost efectuat corect. Un simbol de eroare va apărea în decurs de 10 minute de la testare. Trebuie să efectuați testul din nou, utilizând un dispozitiv test nou. Consultați Întrebarea 9 și „Reutilizarea suportului de test”.

4 Am efectuat un test, dar nu a apărut niciun rezultat. Ce înseamnă aceasta?

Rezultatul dumneavoastră ar trebui să fie afișat în decurs de 3 minute de la efectuarea testului. Dacă nu apare niciun rezultat, va fi afișat un simbol de eroare în decurs de 10 minute. Consultați Întrebarea 9.

5 Ce exactitate are testul de ovulație Clearblue Digital?

Studiile clinice de laborator extinse au demonstrat o exactitate de peste 99% a testului în detectarea deviației LH. Sensibilitatea testului este de 40 mUI/ml.

6 Nu am detectat încă o deviație. Ce trebuie să fac?

Dacă ciclul dumneavoastră menstrual variază cu mai mult de 3 zile, este posibil să fie nevoie să utilizați mai multe teste pentru a detecta deviația LH. De asemenea, este posibil să nu fi ovulat în acest ciclu menstrual. Acest lucru nu este neobișnuit, dar vă recomandăm să consultați medicul dacă nu observați o deviație LH timp de 3 cicluri menstruale consecutive.

7 Este posibil ca vreun medicament sau afecțiune medicală să influențeze rezultatul?

- Citiți întotdeauna instrucțiunile producătorului medicamentului pe care îl luați înainte de efectuarea unui test.
- Anumite probleme medicale și medicamente pot afecta în mod negativ performanța testului: de exemplu, dacă sunteți, de fapt, însărcinată, ați fost însărcinată de curând, ați ajuns la menopauză sau aveți sindromul ovarian polichistic, este posibil să obțineți un rezultat incorect. De asemenea, aceasta se poate întâmpla în cazul în care luați medicamente pentru fertilitate care conțin hormon luteinizant sau gonadotropină corionică umană. Consultați-vă cu medicul dumneavoastră.
- Dacă aveți o problemă de fertilitate diagnosticată medical, trebuie să întrebați medicul dacă testul Clearblue Digital este adecvat pentru dumneavoastră.
- Tratamentele cu clomifen citrat nu afectează testele, dar pot afecta durata ciclului menstrual și, prin urmare, perioada în care trebuie să efectuați testele. Poate fi nevoie să deschideți un nou pachet și să utilizați noul suport de test și dispozitivele test noi pentru a continua testarea.
- Dacă ați întrerupt de curând contraceptivele hormonale, este posibil ca ciclurile menstruale să fie neregulate, astfel că vă recomandăm să așteptați 2 cicluri menstruale înainte de a efectua testul.

Mesaje de eroare

8 Pe afișaj a apărut un simbol intermitent (Eroare A). Ce înseamnă aceasta?

Dispozitivul test a fost ejectat prea curând. Dacă nu este reintrodus suficient de rapid, va apărea un alt simbol de eroare. Consultați Întrebarea 9.



9 Pe afișaj a apărut acest simbol (Eroare B). Ce înseamnă acest lucru?

A apărut o eroare în timpul testării. Este posibilă una dintre următoarele situații



- Urina a fost aplicată pe vârful absorbant înainte ca dispozitivul test să fie introdus în suportul de test.
- Vârful absorbant nu a fost orientat în jos sau testul nu a fost așezat pe o suprafață orizontală după aplicarea urinei.
- S-a aplicat o cantitate prea mare sau insuficientă de urină.
- Dispozitivul test a fost ejectat prea curând. Simbolul va fi afișat timp de 8 minute. Trebuie să testați din nou, utilizând un test nou și având grijă să respectați instrucțiunile. Consultați „Reutilizarea suportului de test”.

10 Pe afișaj a apărut acest simbol (Eroare C). Ce înseamnă aceasta?

Testul nu a funcționat așa cum era de așteptat. Acest lucru se poate datora faptului că instrucțiunile de utilizare nu au fost respectate. Dacă aveți dispozitive test nefolosite în pachet, nu le utilizați cu acest suport. Va trebui să efectuați un alt test, dintr-un pachet nou. Urmați cu atenție instrucțiunile de utilizare.



11 Afișajul a rămas gol. Ce înseamnă aceasta?

Testul nu a funcționat așa cum era de așteptat. Acest lucru se poate întâmpla dacă instrucțiunile nu au fost respectate sau dacă suportul de test s-a udat prea tare. Dacă nu ați aplicat urină pe dispozitivul test, ejectați-l și începeți din nou. Dacă afișajul rămâne gol, va trebui înlocuit.



Deoarece îngrijirea prenatală este foarte importantă pentru sănătatea unui copil, vă recomandăm să consultați doctorul înainte de a încerca să rămâneți însărcinată.

Pentru autostereare la domiciliu. Exclusiv pentru diagnostic *in vitro*. Nu este destinat uzului intern. Nu reutilizați dispozitivele de testare. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. A se păstra între 2° - 30°C. Lăsați să ajungă la temperatura camerei timp de 30 de minute, dacă a fost refrigerat. A nu se utiliza în cazul în care ambalajul care conține dispozitivul de testare este deteriorat. Nu utilizați un dispozitiv test după „data expirării”. Utilizați numai dispozitive de testare pentru Testul de ovulație digital Clearblue, cu suport. Nu este destinat utilizării în scop contraceptiv.

Acest dispozitiv digital IVD îndeplinește cerințele pentru emisii și imunitate ale EN 61326-2-6:2006. Măsurile de protecție EMC utilizate în cadrul instrumentului electronic vor oferi o protecție rezonabilă împotriva efectelor de interferență electromagnetică care ar putea apărea în mediul de acasă.

- Următoarele avertismente preventive se aplică echipamentului conform cu EN 61326-2-6:2006.
- Utilizarea acestui instrument într-un mediu uscat, în special în prezența unor materiale sintetice (mbrăcăminte, covoraș sintetice etc.) poate determina descărcări electrostatice cu efect dăunător, ce ar putea determina rezultate eronate.
 - Nu utilizați acest instrument în imediata vecinătate a unor surse de radiații electromagnetice puternice (de ex. telefoane mobile), deoarece acestea ar putea interfera cu funcționarea corespunzătoare.

☒ Pentru întrebări referitoare la produs, contactați Serviciul de asistență clienți la adresa de mai jos:



0843



IVD	Dispozitiv medical pentru diagnostic <i>in vitro</i>	LOT	Cod lot		Producător
	Limite de temperatură 2°C - 30°C		Data expirării		

www.clearblue.com

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Geneva, Elveția.
Clearblue este o marcă comercială a SPD.
© 2018 SPD. Toate drepturile rezervate.

2300524.01 01-2018